

## La psicoterapia infanto-parental (PIP) para madres de alto riesgo puede llevar a mejores resultados en comparación a no recibir ningún tipo de tratamiento, pero no a mejores resultados que los tratamientos alternativos



*PIP es un método potencialmente eficaz para mejorar el estado de apego de los infantes de madres que atraviesan por adversidades*

### ¿Cuál es el objetivo de esta revisión?

Esta revisión sistemática de Campbell compara la eficacia de la psicoterapia infanto-parental (PIP) en la mejora de la salud mental parental, la relación infanto-parental y el bienestar emocional del infante frente a la alternativa de no recibir ningún otro tratamiento, recibir un tratamiento habitual y recibir tratamientos alternativos. La revisión resume los hallazgos de ocho estudios controlados aleatorios (ECA), con un total de 846 participantes.

La psicoterapia infanto-parental (PIP) para padres que atraviesan adversidades puede mejorar el apego de los infantes en comparación a no recibir ningún tratamiento, pero no existe evidencia de que la PIP tenga una incidencia en cualquier otro resultado (por ejemplo, en la salud mental parental). La PIP aparentemente no es más eficaz que los tratamientos alternativos con respecto a mejorar la salud mental materna o la salud mental del infante.

### ¿Qué estudió la revisión?

La PIP tiene el objetivo de abordar los problemas de los infantes, tales como los trastornos emocionales, conductuales, alimentarios y de sueño. También tiene como objetivo abordar los problemas en la relación de los padres con un infante, tales como dificultades en la creación de vínculos afectivos o baja sensibilidad. Se dirige a la relación entre el infante y su padre o madre, y los psicoterapeutas que usan este enfoque psicodinámico lo imparten de manera conjunta a ambos, al padre y al infante, de forma típica en sesiones semanales durante el transcurso de cinco a veinte semanas.

Esta revisión examina si el uso de PIP con madres que experimentan adversidad es eficaz para mejorar la salud mental materna y la salud mental infantil, así como la relación infanto-materna. La revisión también evalúa la eficacia de PIP con respecto a la capacidad que tiene la madre para cuidar a su bebé, y con respecto al estrés y el desarrollo de los infantes.

### ¿Qué estudios se incluyen?

Los estudios incluidos en esta revisión comparan los efectos de los programas PIP con un grupo de control que no recibió tratamiento, que recibió un tratamiento habitual o que recibió un tratamiento alternativo, como por ejemplo, interacción guiada, psicoeducación, consejería o terapia cognitivo-conductual.

Se incluyen ocho estudios de ensayos controlados aleatorios, con un total de 846 progenitores con infantes de hasta dos años de edad. Cuatro estudios comparan PIP a ningún tratamiento o al tratamiento habitual, y cuatro comparan PIP a tratamientos alternativos. Tres de



### ¿Cuán actualizada es esta revisión?

Los autores de la revisión buscaron estudios publicados hasta enero de 2014. Esta revisión sistemática de Campbell se publicó el 2 marzo de 2015.

### ¿Qué es la Colaboración Campbell?

La Colaboración Campbell es una red de investigación internacional, voluntaria y sin fines de lucro que publica revisiones sistemáticas. Resumimos y evaluamos la calidad de la evidencia con respecto a programas en las ciencias sociales y del comportamiento. Nuestro objetivo es ayudar a que las personas elijan mejores opciones y tomen mejores decisiones sobre políticas.

### Acerca de este resumen

Este resumen fue preparado por Bianca Albers (Centre for Evidence and Implementation) sobre la base del Campbell Systematic Review 2015:6 'Parent Infant Psychotherapy for Improving Parental and Infant Mental Health: A Systematic Review' (Revisión sistemática de Campbell 2015:6 'Psicoterapia infanto-parental para mejorar la salud mental parental y de los infantes: una revisión sistemática' por Jane Barlow, Cathy Bennett, Nick Midgley, Soili K. Larkin, y Yinghui Wei (DOI: 10.4073/csr.2015.6). Tanya Kristiansen (Campbell Collaboration) editado y producido el resumen. La traducción al español de esta revisión es cortesía del CAF - Banco de Desarrollo de América Latina.



estos estudios se realizaron en Estados Unidos, y uno en cada uno de los siguientes países: Canadá, Suiza y Suecia. Los estudios incluidos se basaron en muestras que incluían solamente a madres, todas ellas atravesando problemas de salud mental, abuso doméstico o dependencia de sustancias, y algunas de ellas también estaban en prisión.

### ¿Es eficaz la PIP en poblaciones de alto riesgo?

En comparación con ningún tratamiento o con un tratamiento habitual, los participantes en PIP muestran un aumento en el número de infantes firmemente apegados; se tienen menos infantes con un estilo de apego evasivo o desorganizado; y más infantes pasan de tener un apego inseguro a tener un apego seguro. Lo antedicho se mantuvo durante el seguimiento.

La PIP no es ni más ni menos eficaz que no recibir ningún tratamiento o recibir un tratamiento habitual para mejorar la salud mental materna y el funcionamiento reflexivo, el estrés y el desarrollo infantil, o, la calidad de la interacción infante-maternal.

### ¿Tiene PIP algún efecto adverso?

Se identificaron pocos efectos adversos en los estudios incluidos. Un estudio mostró que los infantes cuyas madres recibieron PIP permanecieron en la misma categoría de apego o mostraron un apego menos seguro.

### ¿Cuál fue la calidad de la evidencia?

La calidad de la evidencia de los estudios incluidos en esta revisión es débil. Sólo se incluyeron algunos estudios que se basaron en tamaños de muestra pequeños y, además, se detectaron varios sesgos metodológicos. Por lo tanto, los resultados deben interpretarse con cautela.

### ¿Qué significan los hallazgos de esta revisión?

PIP es un método potencialmente eficaz para mejorar el estado de apego de los bebés de madres que atraviesan por adversidades, pero no hay evidencia que apoye su uso para mejorar otros aspectos de la relación o el funcionamiento parental, ni para apoyar el uso de PIP en vez de otros enfoques de tratamiento. Esta evidencia debe ser tratada con cautela debido a problemas metodológicos.

Se necesita más investigación rigurosa y de alta calidad para evaluar la eficacia de PIP en comparación con otros modelos, como por ejemplo la interacción guiada. También se necesita investigación adicional para establecer el impacto de PIP en otros resultados potencialmente importantes; como por ejemplo, la salud mental parental y su funcionamiento reflexivo.